

Принят на заседании
педагогического совета
СП «Детский сад №39»
ГБОУ СОШ №21 г.о.Сызрань
протокол № 1
от «28» 08 2025 г.

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 21
г.о. Сызрань

О.Г. Исаева
Приказ № _____
«28» 08 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Самарской области средней общеобразовательной школы № 21
городского округа Сызрань Самарской области
структурного подразделения, реализующего общеобразовательные программы
дошкольного образования – «Детский сад №39»
на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. №1155
- Комментарии к ФГОС дошкольного образования от 28 февраля 2014 г. № 08-249
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014
- Санитарные правила 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»);
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. №3 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»).

Учебный план основан на следующих **принципах**:

- 1) Полноценное проживание ребенком всех этапов детства (раннего и дошкольного возраста), обогащение (амплификация) детского развития;
- 2) Построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка в возрасте от 1 года 6 месяцев до 8 лет, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования (далее — индивидуализация дошкольного образования).
- 3) Содействие и сотрудничество детей и взрослых, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений.
- 4) Поддержка инициативы детей в различных видах деятельности.
- 5) Сотрудничество Организации с семьей.
- 6) Приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства.
- 7) Формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности.
- 8) Возрастная адекватность дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития).
- 9) Учет этнокультурной ситуации развития детей.

Учебный план СП «Детский сад № 39» ГБОУ СОШ № 21 г. о. Сызрань, реализующего Основную общеобразовательную программу - образовательную программу дошкольного образования, определяет объем максимально допустимой образовательной нагрузки, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Содержание учебного плана включает в себя совокупность образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», реализуемых в различных видах деятельности и строится в соответствии с календарно-тематическим планом.

**Годовой круг тем для группы раннего возраста
на 2025-2026 учебный год**

Недели/ месяц	I	II	III	IV/V
Сентябрь	Красавица Осень 01.09-05.09	Овощи на нашем столе 08.09-12.09	Мониторинг 15.09 – 19.09	Фрукты на нашем столе 22.09 – 26.09
Октябрь	Я и моя семья 29.09 – 03.10	Со здоровьем я дружу 06.10 – 10.10	Маленькие друзья (животные) 13.10 – 17.10	Осенняя обувь, одежда (20.10-24.10) /Неделя мультфильмов (27.10 – 31.10)
Ноябрь	Мир игрушек 01.11 – 07.11	Поиграем с куклой Таней (одежда, обувь) 10.11 – 14.11	Чудесный мешочек (сенсорика) 17.11 – 21.11	Посуда 24.11 – 28.11
Декабрь	Зимние забавы 01.12 – 05.12	Зима. Зимняя одежда, обувь 08.12 – 12.12	Новый год 15.12 – 19.12	Первые эксперименты 22.12 – 30.12
Январь	Домашние животные 12.01 – 16.01	Домашние птицы 19.01 – 23.01	Дикие животные 26.01 – 30.01	
Февраль	Неделя доброты 02.02 – 06.02	Мир предметов 09.02 – 13.02	Папы всей Земли 16.02 – 20.02	Неделя безопасности 24.02 – 27.02
Март	Я - человек 02.03 – 06.03	Международный женский день 10.03 – 13.03	Осторожно! Дорога! 16.03 – 20.03	Международный день птиц 23.03 – 27.03
Апрель	Весна 30.03 – 03.04	Мебель 06.04 – 10.04	Транспорт 13.04 – 17.04	Водичка, водичка... 20.04 – 24.04/ Любимые сказки 27.04 – 30.04
Май	Свойства и качества материалов (бумага, дерево) 04.05-08.05	Мониторинг 12.05 – 15.05	Мир растений 18.05 – 22.05	Неделя здоровья 25.05 – 29.05

**Годовой круг тем для групп дошкольного возраста
на 2025-2026 учебный год**

Сентябрь

Неделя	Даты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
I	01.09-05.09	Красавица Осень	Красавица Осень	Красавица Осень	Красавица Осень
II	08.09-12.09	Овощи на нашем столе	Овощи на нашем столе	Овощи на нашем столе	Овощи на нашем столе
III	15.09 – 19.09	Мониторинг	Мониторинг	Мониторинг	Мониторинг
IV	22.09 – 26.09	Фрукты на нашем столе	Фрукты на нашем столе	Фрукты на нашем столе	Фрукты на нашем столе

Октябрь

Неделя	Даты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
I	29.09 – 03.10	Я расту здоровым	Я расту здоровым	Я расту здоровым	Я расту здоровым
II	06.10 – 10.10	Растительный мир нашего края	Растительный мир нашего края	Растительный мир нашего края	Растительный мир нашего края
III	13.10 – 17.10	Продукты питания	Продукты питания	Продукты питания	Продукты питания
IV	20.10-24.10	Осенняя обувь, одежда, головные уборы	Осенняя обувь, одежда, головные уборы	Осенняя обувь, одежда, головные уборы	Осенняя обувь, одежда, головные уборы
V	27.10 – 31.10	Неделя мультфильмов	Неделя мультфильмов	Неделя мультфильмов	Неделя мультфильмов

Ноябрь

Неделя	Даты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
I	01.11 – 07.11	Мир игрушек	Мир игрушек	Мир игрушек	Мир игрушек
II	10.11 – 14.11	Посуда	Посуда	Посуда	Посуда
III	17.11 – 21.11	Птицы – наши друзья	Птицы – наши друзья	Птицы – наши друзья	Птицы – наши друзья
IV	24.11 – 28.11	Профессии	Профессии	Профессии	Профессии

Декабрь

Неделя	Даты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
I	01.12 – 05.12	Книжника неделя	Книжника неделя	Книжника неделя	Книжника неделя
II	08.12 – 12.12	Зима. Зимняя одежда, обувь, головные уборы	Зима. Зимняя одежда, обувь, головные уборы	Зима. Зимняя одежда, обувь, головные уборы	Зима. Зимняя одежда, обувь, головные уборы
III	15.12 – 19.12	Новогодний калейдоскоп	Новогодний калейдоскоп	Новогодний калейдоскоп	Новогодний калейдоскоп
IV	22.12 – 30.12	Новый год	Новый год	Новый год	Новый год

Январь

Неделя	Даты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
I	12.01 – 16.01	Домашние птицы	Домашние птицы	Домашние птицы	Домашние птицы
II	19.01 – 23.01	Домашние животные	Домашние животные	Домашние животные	Домашние животные
III	26.01 – 30.01	Дикие животные	Дикие животные	Дикие животные, птицы	Дикие животные, птицы

Февраль

Неделя	Даты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
I	02.02 – 06.02	Животные Севера	Животные Севера	Животные Севера	Животные Севера
II	09.02 – 13.02	Животные жарких стран	Животные жарких стран	Животные жарких стран	Животные жарких стран
III	16.02 – 20.02	Наша Армия сильна	Наша Армия сильна	Наша Армия сильна	Наша Армия сильна
IV	24.02 – 27.02	Неделя безопасности	Неделя безопасности	Неделя безопасности	Неделя безопасности

Март

Неделя	Даты	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
I	02.03 – 06.03	Международный женский день	Международный женский день	Международный женский день	Международный женский день
II	10.03 – 13.03	Я - человек	Я - человек	Я - человек	Я - человек
III	16.03 – 20.03	Осторожно! Дорога!	Осторожно! Дорога!	Осторожно! Дорога!	Осторожно! Дорога!
IV	23.03 – 27.03	Международный день птиц	Международный день птиц	Международный день птиц	Международный день птиц

Апрель

Неделя	Даты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
I	30.03 – 03.04	Весна	Весна	Весна	Весна
II	06.04 – 10.04	Космос	Космос	Космос	Космос
III	13.04 – 17.04	День Земли (экология)	День Земли (экология)	День Земли (экология)	День Земли (экология)
IV	20.04 – 24.04	Мебель	Мебель	Мебель	Мебель
V	27.04 – 30.04	Любимые сказки	Любимые сказки	Любимые сказки	Любимые сказки

Май

Неделя	Даты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
I	04.05-08.05	День Победы	День Победы	День Победы	День Победы
II	12.05 – 15.05	Мониторинг	Мониторинг	Мониторинг	Мониторинг
III	18.05 – 22.05	Неделя здоровья	Неделя здоровья	Неделя здоровья	Неделя здоровья
IV	25.05 – 29.05	Здравствуй, лето! День защиты детей	Здравствуй, лето! День защиты детей	Здравствуй, лето! День защиты детей	Скоро в школу! День защиты детей

**В структурном подразделении функционирует 5 групп
общеразвивающей направленности:**

№ п/п	Группа	Направленность группы	Возраст	Количество групп
1	Группа детей раннего возраста	общеразвивающая	1-3 года	1
2	Младшая группа	общеразвивающая	3-4 года	1
3	Средняя группа	общеразвивающая	4-5 лет	1
4	Старшая группа	общеразвивающая	5-6 лет	1
5	Подготовительная к школе группа	общеразвивающая	6-7-лет	1
ИТОГО				5

**Учебный план в группе детей раннего возраста
на 2025-2026 учебный год**

Виды детской деятельности	Кол-во в неделю	Продол- житель- ность (в мин.)	Итого в неделю (в мин.)	Итого в год	
				мин.	кол- во
Познавательное развитие (окружающий мир/природа/ сенсорные эталоны и познавательные действия/ математические представления)	2 чередуются	10	20	740	74
Социально-коммуникативное развитие	1	10	10	370	37
Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками	1	10	10	370	37
Речевое развитие	1	10	10	370	37
Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)	2	10	20	740	74
Физическое развитие	2	10	20	740	74
Художественно-эстетическое развитие (рисование/лепка/аппликация/конструктивная деятельность)	1 чередуются	10	10	370	37
ИТОГО	10	10	100	3700	370

**Учебный план в группе детей дошкольного возраста 3-4 года
(младшая группа)
на 2025-2026 учебный год**

Область развития (виды детской деятельности)	Кол-во в неделю	Продол- житель- ность (в мин.)	Итого в неделю (в мин.)	Итого в год	
				мин.	Кол- во
Художественно-эстетическое развитие (рисование/лепка/аппликация/конструктивная деятельность)	1 чередуются	15	15	555	37
Социально-коммуникативное развитие (формирование основ гражданственности и патриотизма/трудовое воспитание/формирование основ безопасного поведения)	1 чередуются	15	15	555	37
Речевое развитие	1	15	15	555	37
Познавательное развитие (сенсорные эталоны и познавательные действия/ окружающий мир/природа)	1 чередуются	15	15	555	37
Познавательное развитие (математические представления)	1	15	15	555	37
Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)	2	15	30	1110	74
Физическое развитие	3	15	45	1665	111
ИТОГО	10	15	150	5550	370

**Учебный план в группе детей дошкольного возраста 4-5 лет
(средняя группа)
на 2025-2026 учебный год**

Область развития (виды детской деятельности)	Кол-во в неделю	Продол- житель- ность (в мин.)	Итого в неделю (в мин.)	Итого в год	
				мин.	кол- во
Речевое развитие (интерес к художественной литературе)/ социально-коммуникативное развитие (социальные отношения/ формирование основ гражданственности и патриотизма/трудовое воспитание/формирование основ безопасного поведения)	1 чередуются	20	20	740	37
Познавательное развитие (сенсорные эталоны и познавательные действия/ окружающий мир/природа)	1 чередуются	20	20	740	37
Речевое развитие/грамота	1 чередуются	20	20	740	37
Художественно-эстетическое развитие (рисование/лепка/аппликация/конструктивная деятельность)	1 чередуются	20	20	740	37

деятельность)					
Познавательное развитие (математические представления)	1	20	20	740	37
Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)	2	20	40	1480	74
Физическое развитие	3	20	60	2220	111
ИТОГО	10	20	200	7400	370

**Учебный план в группе детей дошкольного возраста 5-6 лет
(старшая группа)
на 2025-2026 учебный год**

Область развития (виды детской деятельности)	Кол-во в неделю	Продол- житель- ность (в мин.)	Итого в неделю (в мин.)	Итого в год	
				мин.	кол- во
Физическое развитие	3	25	75	2775	111
Социально-коммуникативное развитие (социальные отношения/ формирование основ гражданственности и патриотизма/трудовое воспитание/формирование основ безопасного поведения)	1 чередуются	20	20	740	37
Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)	1 чередуются	20	20	740	37
Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)	2	25	50	1850	74
Познавательное развитие (математические представления)	1	20	20	740	37
Художественно-эстетическое развитие (рисование)	1	20	20	740	37
Речевое развитие/ грамота/ интерес к художественной литературе	3	25	75	2775	111
Художественно-эстетическое развитие (конструктивная деятельность)	1	20	20	740	37
Познавательное развитие (сенсорные эталоны и познавательные действия/ окружающий мир/природа)	1 чередуются	20	20	740	37
ИТОГО	14	20/25	350	12950	518

**Учебный план в группе детей дошкольного возраста 6-7 лет
(подготовительная к школе группа)
на 2025-2026 учебный год**

Область развития (виды детской деятельности)	Кол-во в неделю	Продол- житель- ность (в мин.)	Итого в неделю (в мин.)	Итого в год	
				мин.	кол- во
Физическое развитие	3	30	90	3330	111
Социально-коммуникативное развитие (социальные отношения/ формирование основ гражданской ответственности и патриотизма/трудовое воспитание/формирование основ безопасного поведения)	1 чередуются	30	30	1110	37
Художественно-эстетическое развитие (конструктивная деятельность)	1	30	30	1110	37
Познавательное развитие (математические представления)	2	30	60	2220	74
Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)	2	30	60	2220	74
Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)	1 чередуются	30	30	1110	37
Речевое развитие / грамота / интерес к художественной литературе	3	30	90	3330	111
Художественно-эстетическое развитие (рисование)	1	30	30	1110	37
Познавательное развитие (сенсорные эталоны и познавательные действия/ окружающий мир/природа)	1 чередуются	30	30	1110	37
ИТОГО	15	30	450	16650	555