

ПРИНЯТ:  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от « 29 » августа 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ СОШ № 21

---

О.Г. Исаева  
Приказ № 138  
«29 » августа 2025 г.

**Учебный план**  
**структурного подразделения «Детский сад № 49»**  
**государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней**  
**общеобразовательной школы № 21**  
**имени кавалера ордена Мужества В.С. Бараева**  
**городского округа Сызрань Самарской области**  
**на 2025-2026 учебный год**

Согласован  
на заседании Управляющего совета  
ГБОУ СОШ № 21 г.о. Сызрань  
протокол № 1 от 29 августа 2025г.

### **Пояснительная записка**

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- комментарии Минобрнауки России к ФГОС дошкольного образования от 28.02.2014 № 08-249;
- приказа Минпросвещения России от 08.11.2022 № 955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- приказа Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- приказ Минобрнауки России от 28.12.2010 № 2106 «Об утверждении и введении в действие федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;
- постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СанПин 2.4.3648-20);
- постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (СанПин 1.2.3685-21).

Учебный план основан на следующих **принципах**:

- 1) Полноценное проживание ребенком всех этапов детства (раннего и дошкольного возраста), обогащение (амплификация) детского развития;
- 2) Построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка в возрасте от 1 года 6 месяцев до 7 лет, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования (далее — индивидуализация дошкольного образования).
- 3) Содействие и сотрудничество детей и взрослых, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений.
- 4) Поддержка инициативы детей в различных видах деятельности.
- 5) Сотрудничество Организации с семьей.
- 6) Приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства.
- 7) Формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности.
- 8) Возрастная адекватность дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития).
- 9) Учёт этнокультурной ситуации развития детей.

Учебный план СП «Детский сад № 49» ГБОУ СОШ № 21 г. Сызрани определяет объем максимально допустимой образовательной нагрузки, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Содержание учебного плана включает в себя совокупность образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», реализуемых в различных видах деятельности и строится в соответствии с календарно-тематическим планом.

**Годовой круг тем для групп раннего возраста  
на 2025-2026 учебный год**

| <b>Недели/ месяц</b> | <b>I</b>                                           | <b>II</b>                                       | <b>III</b>                                             | <b>IV/V</b>                                                                         |
|----------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Сентябрь</b>      | Мы пришли в детский сад<br>01.09-05.09             | Наши игрушки<br>08.09-12.09                     | МОНИТОРИНГ<br>15.09-19.09                              | Фрукты<br>22.09-26.09                                                               |
| <b>Октябрь</b>       | Овощи<br>29.09-03.10                               | Осень, осень, в гости просим!<br>06.10-10.10    | Поиграем с куклой Таней (одежда, обувь)<br>13.10-17.10 | Встречаем гостей (посуда)<br>20.10-24.10/<br>Учимся играть и дружить<br>27.10-31.10 |
| <b>Ноябрь</b>        | Домашние животные и птицы<br>03.11-07.11           | Учимся быть вежливыми<br>10.11-14.11            | Мой дом (мебель)<br>17.11-21.11                        | Кто живет в лесу<br>24.11-28.11                                                     |
| <b>Декабрь</b>       | Здравствуй зимушка, зима!<br>01.12-05.12           | Мы – друзья птиц<br>08.12-12.12                 | Зимние игры и забавы<br>15.12-19.12                    | Яркий праздник «Новый год»<br>22.12-26.12                                           |
| <b>Январь</b>        | Праздничные дни, каникулы<br>29.12-07.01           | В гостях у сказки<br>08.01-09.01                | Наш друг - Мойдодыр<br>12.01-16.01                     | Будем осторожными<br>19.01-23.01/<br>Комнатные растения<br>26.01-30.01              |
| <b>Февраль</b>       | Чудесный мешочек (разные материалы)<br>02.02-06.02 | Мы едем, едем, едем! (транспорт)<br>09.02-13.02 | Цвет и форма (сенсорика)<br>16.02-20.02                | Кто заботится о нас<br>23.02-27.02                                                  |
| <b>Март</b>          | Мама – солнышко мое!<br>02.03-06.03                | Народная игрушка<br>09.03-13.03                 | Наступила весна<br>16.03-20.03                         | Театр Петрушки<br>23.03-27.03                                                       |
| <b>Апрель</b>        | Волшебница вода<br>30.03-03.04                     | Книжки-малышки<br>06.04-10.04                   | МОНИТОРИНГ<br>13.04-17.04                              | Цветочная мозаика (цветы)<br>20.04-24.04/<br>Мы играем<br>27.04.-01.05              |
| <b>Май</b>           | Праздник<br>04.05-08.05                            | Неделя здоровья<br>11.05-15.05                  | Вот такие – мы большие<br>18.05-22.05                  | Скоро лето<br>25.05-29.05                                                           |

**Годовой круг тем для групп дошкольного возраста  
на 2025-2026 учебный год**

**Сентябрь**

| <b>Неделя</b> | <b>Даты</b> | <b>Вторая младшая группа</b> | <b>Средняя группа</b>  | <b>Старшая группа</b>       | <b>Подготовительная к школе группа</b> |
|---------------|-------------|------------------------------|------------------------|-----------------------------|----------------------------------------|
| <b>I</b>      | 01.09-05.09 | Здравствуйте, это – я!       | Здравствуйте, это – я! | Вот и лето прошло           | День знаний                            |
| <b>II</b>     | 08.09-12.09 | Мои любимые игрушки          | Здоровье надо беречь!  | Как мы живем в детском саду | Что растет в саду и в поле             |
| <b>III</b>    | 15.09-19.09 | <b>МОНИТОРИНГ</b>            |                        |                             |                                        |
| <b>IV</b>     | 22.09-26.09 | Учимся быть вежливыми        | Учимся быть вежливыми  | Наступила осень             | Охрана природы                         |

**Октябрь**

| <b>Неделя</b> | <b>Даты</b> | <b>Вторая младшая группа</b>       | <b>Средняя группа</b>                     | <b>Старшая группа</b>                        | <b>Подготовительная к школе группа</b>                                     |
|---------------|-------------|------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>I</b>      | 29.09-03.10 | Кто заботится о нас в детском саду | Мои любимые игрушки                       | Как живут люди в селах и деревнях            | Труд людей (профессии в городе и в селе)                                   |
| <b>II</b>     | 06.10-10.10 | Кто нас лечит                      | Осень наступила                           | Береги свое здоровье                         | Осень                                                                      |
| <b>III</b>    | 13.10-17.10 | Работа в прачечной                 | Дары осени                                | Школа вежливости                             | В мире животных (дикие и домашние животные средней полосы)                 |
| <b>IV</b>     | 20.10-24.10 | Здоровье надо беречь               | Осенняя мозаика                           | Главный город - России                       | В мире животных (животные полярных районов земли: жарких и северных стран) |
| <b>V</b>      | 27.10-31.10 | Осень                              | Наши маленькие друзья (домашние животные) | Знакомство с народной культурой и традициями | Мы живем в России                                                          |

**Ноябрь**

| <b>Неделя</b> | <b>Даты</b> | <b>Вторая младшая группа</b> | <b>Средняя группа</b> | <b>Старшая группа</b>      | <b>Подготовительная к школе группа</b> |
|---------------|-------------|------------------------------|-----------------------|----------------------------|----------------------------------------|
| <b>I</b>      | 03.11-07.11 | Дары осени (овощи)           | Зоопарк               | Какая бывает осень         | Москва                                 |
| <b>II</b>     | 10.11-14.11 | Дары осени (фрукты)          | Кто живет в лесу      | Как звери готовятся к зиме | Мой родной город                       |
| <b>III</b>    | 17.11-21.11 | Моя семья                    | Моя семья             | Моя семья                  | Моя семья (имя и гражданство)          |

|           |             |                     |                             |                  |                   |
|-----------|-------------|---------------------|-----------------------------|------------------|-------------------|
| <b>IV</b> | 24.11-28.11 | Мы - дружные ребята | Кто работает в детском саду | Мой родной город | Хлеб всему голова |
|-----------|-------------|---------------------|-----------------------------|------------------|-------------------|

Декабрь

| Неделя     | Даты        | Вторая младшая группа | Средняя группа            | Старшая группа                      | Подготовительная к школе группа |
|------------|-------------|-----------------------|---------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| <b>I</b>   | 01.12-05.12 | Повара готовят вкусно | Мы – дружные ребята       | Транспорт                           | Раньше и теперь                 |
| <b>II</b>  | 08.12-12.12 | Домашние животные     | Здравствуй, зимушка-зима! | Мы – друзья птиц!                   | Русские обычаи и гостеприимство |
| <b>III</b> | 15.12-19.12 | Домашние птицы        | Как зимуют звери          | Вот пришли морозцы – и зима настала | Они прославили Россию           |
| <b>IV</b>  | 22.12-26.12 | Новый год             | Новый год                 | Новый год у ворот                   | Самый веселый праздник          |

Январь

| Неделя     | Даты        | Вторая младшая группа     | Средняя группа      | Старшая группа     | Подготовительная к школе группа |
|------------|-------------|---------------------------|---------------------|--------------------|---------------------------------|
| <b>I</b>   | 29.12-07.01 | Праздничные дни, каникулы |                     |                    |                                 |
| <b>II</b>  | 08.01-09.01 | Зимушка – зима            | Предметы вокруг нас | Человек            | Телевидение                     |
| <b>III</b> | 12.01-16.01 | Зоопарк                   | Что из чего сделано | Зима в лесу        | Разные страны и разные народы   |
| <b>IV</b>  | 19.01-23.01 | Мы – друзья птиц          | Истории вещей       | Мы живем в России  | Здоровье-главная ценность       |
| <b>V</b>   | 26.01-30.01 | Мой дом                   | Осторожно, дорога!  | Воздух - невидимка | Мы - друзья птиц                |

Февраль

| Неделя     | Даты        | Вторая младшая группа                        | Средняя группа                           | Старшая группа           | Подготовительная к школе группа |
|------------|-------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| <b>I</b>   | 02.02-06.02 | Кто живет в лесу                             | Как зимуют растения на улице и в комнате | Мои любимые сказки       | Как делают книги                |
| <b>II</b>  | 09.02-13.02 | Транспорт                                    | Со спортом дружить – здоровым быть!      | Знаменитые люди России   | Что из чего и для чего          |
| <b>III</b> | 16.02-20.02 | Мы – будущие солдаты                         | Мы – будущие солдаты                     | День защитника Отечества | День рождения Российской армии  |
| <b>IV</b>  | 23.02-27.02 | Знакомство с народной культурой и традициями | В гостях у доктора Айболита              | Зима прошла              | Зима прошла                     |

Март

| Неделя | Даты        | Вторая младшая группа          | Средняя группа                     | Старшая группа                       | Подготовительная к школе группа         |
|--------|-------------|--------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------|
| I      | 02.03-06.03 | Мамин праздник                 | Мамин праздник                     | Мамин праздник                       | Мамин праздник                          |
| II     | 09.03-13.03 | Осторожно, дорога!             | Опасности вокруг нас               | Пришла весна                         | Декоративно-прикладное искусство России |
| III    | 16.03-20.03 | Предметы вокруг нас (свойства) | К нам весна шагает быстрыми шагами | Мы живем на Земле (о разных народах) | Вода и воздух                           |
| IV     | 23.03-27.03 | В мире театра                  | В мире театра                      | В мире театра                        | В мире театра                           |

Апрель

| Неделя | Даты        | Вторая младшая группа     | Средняя группа                              | Старшая группа          | Подготовительная к школе группа        |
|--------|-------------|---------------------------|---------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------|
| I      | 30.03-03.04 | Комнатные растения        | Пернатые друзья                             | Животный мир (экология) | Наши защитники (+ППБ)                  |
| II     | 06.04-10.04 | Весна идет, весне дорогу! | Весенняя мозаика (цветы, деревья, экология) | Космос                  | День космонавтики                      |
| III    | 13.04-17.04 | МОНИТОРИНГ                |                                             |                         |                                        |
| IV     | 20.04-24.04 | Волшебный сундучок        | Транспорт                                   | Опасности вокруг нас    | Разнообразие растительного мира России |
| V      | 27.04-01.05 | Мой город                 | Мой город                                   | Вода – волшебница       | Цветущая весна                         |

Май

| Неделя | Даты        | Вторая младшая группа | Средняя группа                                 | Старшая группа     | Подготовительная к школе группа |
|--------|-------------|-----------------------|------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------|
| I      | 04.05-08.05 | Все профессии важны   | Наша Родина – Россия (знакомство с традициями) | День Победы        | День Победы                     |
| II     | 11.05-15.05 | Деревья, кусты, цветы | Город и село                                   | Труд людей         | Мои права                       |
| III    | 18.05-22.05 | Опасности вокруг нас  | Книги наши друзья                              | Осторожно, дорога! | Внимание, дорога!               |
| IV     | 25.05-29.05 | День защиты детей     | Скоро лето!                                    | День защиты детей  | До свидания, детский сад!       |

В структурном подразделении в 2025-2026 учебном году функционирует 6 групп:

| № п/п | Группа                                                | Направленность группы            | Возраст    | Количество групп |
|-------|-------------------------------------------------------|----------------------------------|------------|------------------|
| 1     | Первая младшая группа (группа детей раннего возраста) | общеразвивающая                  | 1,5-3 года | 1                |
| 2     | Вторая младшая группа                                 | общеразвивающая                  | 3-4 года   | 1                |
| 3     | Средняя группа                                        | общеразвивающая                  | 4-5 лет    | 1                |
| 4     | Старшая группа                                        | общеразвивающая                  | 5-6 лет    | 1                |
| 5     | Подготовительная к школе группа                       | общеразвивающая, комбинированная | 6-7-лет    | 2                |
| ИТОГО |                                                       |                                  |            | 6                |

**Учебный план в группе детей раннего возраста (первая младшая)  
на 2025-2026 учебный год**

| Занятия по направлениям развития                                   | Кол-во в неделю | Продолжительность (в мин.) | Итого в неделю (в мин.) | Итого в год |        |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------|-------------------------|-------------|--------|
|                                                                    |                 |                            |                         | мин.        | кол-во |
| Социально – коммуникативное развитие                               | 1               | 10                         | 10                      | 380         | 38     |
| Познавательное развитие                                            | 2               | 10                         | 20                      | 760         | 76     |
| Речевое развитие                                                   | 2               | 10                         | 20                      | 760         | 76     |
| Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность) | 1               | 10                         | 10                      | 380         | 38     |
| Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)     | 2               | 10                         | 20                      | 760         | 76     |
| Физическое развитие                                                | 2               | 10                         | 20                      | 760         | 76     |
| ИТОГО                                                              | 10              | 10                         | 100                     | 3800        | 380    |

**Учебный план в группе детей дошкольного возраста 3-4 года  
(вторая младшая группа)  
на 2025-2026 учебный год**

| Занятия по направлениям развития                                                              | Кол-во в неделю | Продолжительность (в мин.) | Итого в неделю (в мин.) | Итого в год |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------|-------------------------|-------------|--------|
|                                                                                               |                 |                            |                         | мин.        | Кол-во |
| Социально – коммуникативное развитие / речевое развитие (интерес к художественной литературе) | 1<br>чередуются | 15                         | 15                      | 570         | 38     |
| Познавательное развитие                                                                       | 2               | 15                         | 30                      | 1140        | 76     |
| Речевое развитие                                                                              | 1               | 15                         | 15                      | 570         | 38     |
| Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность)                            | 1               | 15                         | 15                      | 570         | 38     |
| Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)                                | 2               | 15                         | 30                      | 1140        | 76     |
| Физическое развитие                                                                           | 3               | 15                         | 45                      | 1710        | 114    |
| ИТОГО                                                                                         | 10              | 15                         | 150                     | 5700        | 380    |

**Учебный план в группе детей дошкольного возраста 4-5 лет  
(средняя группа)  
на 2025-2026 учебный год**

| Занятия по направлениям развития                                                              | Кол-во в неделю | Продолжительность (в мин.) | Итого в неделю (в мин.) | Итого в год |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------|-------------------------|-------------|------------|
|                                                                                               |                 |                            |                         | мин.        | кол-во     |
| Социально – коммуникативное развитие / речевое развитие (интерес к художественной литературе) | 1<br>чередуются | 20                         | 20                      | 760         | 38         |
| Познавательное развитие                                                                       | 2               | 20                         | 40                      | 1520        | 76         |
| Речевое развитие                                                                              | 1               | 20                         | 20                      | 760         | 38         |
| Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность)                            | 1               | 20                         | 20                      | 760         | 38         |
| Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)                                | 2               | 20                         | 40                      | 1520        | 76         |
| Физическое развитие                                                                           | 3               | 20                         | 60                      | 2280        | 114        |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                  | <b>10</b>       | <b>20</b>                  | <b>200</b>              | <b>7600</b> | <b>380</b> |

**Учебный план в группе детей дошкольного возраста 5-6 лет  
(старшая группа)  
на 2025-2026 учебный год**

| Занятия по направлениям развития                                   | Кол-во в неделю | Продолжительность (в мин.) | Итого в неделю (в мин.) | Итого в год |            |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------|-------------------------|-------------|------------|
|                                                                    |                 |                            |                         | мин.        | кол-во     |
| Социально – коммуникативное развитие                               | 1               | 25                         | 25                      | 950         | 38         |
| Познавательное развитие                                            | 2               | 25                         | 50                      | 1900        | 76         |
| Речевое развитие                                                   | 3               | 25                         | 75                      | 2850        | 114        |
| Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность) | 2               | 25                         | 50                      | 1900        | 76         |
| Художественно-эстетическое развитие (конструктивная деятельность)  | 1               | 25                         | 25                      | 950         | 38         |
| Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)     | 2               | 25                         | 50                      | 1900        | 76         |
| Физическое развитие                                                | 3               | 25                         | 75                      | 2850        | 114        |
| <b>ИТОГО</b>                                                       | <b>14</b>       | <b>25</b>                  | <b>350</b>              | <b>1300</b> | <b>532</b> |

**Учебный план в группе детей дошкольного возраста 6-7 лет  
(подготовительная к школе группа)  
на 2025-2026 учебный год**

| Занятия по направлениям развития     | Кол-во в неделю | Продолжительность (в мин.) | Итого в неделю (в мин.) | Итого в год |        |
|--------------------------------------|-----------------|----------------------------|-------------------------|-------------|--------|
|                                      |                 |                            |                         | мин.        | кол-во |
| Социально – коммуникативное развитие | 1               | 30                         | 30                      | 1140        | 38     |
| Познавательное развитие              | 3               | 30                         | 90                      | 3420        | 114    |

|                                                                       |    |    |     |       |     |
|-----------------------------------------------------------------------|----|----|-----|-------|-----|
| Речевое развитие                                                      | 3  | 30 | 90  | 3420  | 114 |
| Художественно-эстетическое развитие<br>(изобразительная деятельность) | 2  | 30 | 60  | 2280  | 76  |
| Художественно-эстетическое развитие<br>(конструктивная деятельность)  | 1  | 30 | 30  | 1140  | 38  |
| Художественно-эстетическое развитие<br>(музыкальная деятельность)     | 2  | 30 | 60  | 2280  | 76  |
| Физическое развитие                                                   | 3  | 30 | 90  | 3420  | 114 |
| ИТОГО                                                                 | 15 | 30 | 450 | 17100 | 570 |