

СОГЛАСОВАНО
заседания педагогического совета
протокол № 1
от « 29» августа 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 21

О.Г. Исаева
Приказ № 138
« 29» августа 2025 г.

ГОДОВОЙ
календарный учебный график (расписание) занятий
в структурном подразделении «Детский сад № 49»
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 21
имени кавалера ордена Мужества В.С. Бараева
городского округа Сызрань Самарской области

на 2025-2026 учебный год

Согласован
на заседании Управляющего совета
ГБОУ СОШ № 21 г.о. Сызрань
протокол № 1 от 29.08.2025г.

ГОДОВОЙ
календарный учебный график (расписание) занятий
на 2025-2026 учебный год

Группа детей раннего возраста

При реализации образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет:

- начало занятий, не ранее 8.00, окончание занятий, не позднее 17.00;
- продолжительность занятия, не более 10 минут, в середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность проводят физкультурные минутки;
- перерывы между занятиями, не менее 10 минут;
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более 20 минут.

Группа детей раннего возраста (первая младшая группа № 3)

День недели	Время	Занятия по направлениям развития
Понедельник	9.00-9.10	Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)
	9.20-9.30	Социально- коммуникативное развитие (1 подгруппа)
	16.00-16.10	Социально- коммуникативное развитие (2 подгруппа)
Вторник	9.00-9.10	Физическое развитие (1 подгруппа)
	9.20-9.30	Физическое развитие (2 подгруппа)
	16.00-16.10	Речевое развитие (1 подгруппа)
	16.20-16.30	Речевое развитие (2 подгруппа)
Среда	9.00-9.10	Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)
	9.20-9.30	Познавательное развитие (сенсорные эталоны и познавательные действия/математические представления) (1 подгруппа)
	16.00-16.10	Познавательное развитие (сенсорные эталоны и познавательные действия/математические представления) (2 подгруппа)
Четверг	9.00-9.10	Физическое развитие (1 подгруппа)
	9.20-9.30	Физическое развитие (2 подгруппа)
	16.00-16.10	Художественно-эстетическое развитие (рисование/лепка, конструктивная деятельность) (1 подгруппа)
	16.20-16.30	Художественно-эстетическое развитие (рисование/лепка, конструктивная деятельность) (2 подгруппа)
Пятница	9.00-9.10	Познавательное развитие (окружающий мир/природа) (1 подгруппа)
	9.20-9.30	Познавательное развитие (окружающий мир/природа) (2 подгруппа)
	16.00-16.10	Развитие речи (интерес к художественной литературе) (1 подгруппа)
	16.20-16.30	Развитие речи (интерес к художественной литературе) (2 подгруппа)

Группа детей дошкольного возраста 4-5 года (средняя группа)

При реализации образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 4 до 5 лет:

- начало занятий, не ранее 8.00, окончание занятий, не позднее 17.00;
- продолжительность занятия, не более 20 минут, в середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность проводят физкультурные минутки;
- перерывы между занятиями, не менее 10 минут;
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более 40 минут.

Группа детей дошкольного возраста 4-5 года (средняя группа № 4)

День недели	Время	Вид деятельности
Понедельник	9.00-9.20	Физическое развитие
	9.30-9.50	Художественно-эстетическое развитие (рисование/лепка/аппликация/конструктивная деятельность)
Вторник	9.00-9.20	Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)
	9.30-9.50	Речевое развитие /подготовка к обучению грамоте
Среда	9.00-9.20	Физическое развитие
	9.30-9.50	Познавательное развитие (математические представления)
Четверг	9.00-9.20	Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)
	9.30-9.50	Познавательное развитие (сенсорные эталоны и познавательные действия/окружающий мир/природа)
Пятница	9.00-9.20	Физическое развитие
	9.30-9.50	Речевое развитие (интерес к художественной литературе)/ социально-коммуникативное развитие (социальные отношения/формирование основ гражданственности и патриотизм/трудовое воспитание/формирование основ безопасного поведения)

Группа детей дошкольного возраста 5-6 лет (старшая группа)

При реализации образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 5 до 6 лет:

- начало занятий, не ранее 8.00, окончание занятий, не позднее 17.00;
- продолжительность занятия, не более 25 минут, в середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность проводят физкультурные минутки;
- перерывы между занятиями, не менее 10 минут;
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Группа детей дошкольного возраста 5-6 лет (старшая группа № 5)

День недели	Время	Вид деятельности
Понедельник	9.00-9.25	Социально-коммуникативное развитие (социальные отношения/формирование основ гражданственности и патриотизм/трудовое воспитание/формирование основ безопасного поведения)
	9.35-10.00	Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)
	16.00-16.25	Познавательное развитие (сенсорные эталоны и познавательные действия / окружающий мир / природа)

Вторник	9.00-9.25	Познавательное развитие (математические представления)
	9.35-10.00	Художественно – эстетическое развитие (рисование)
	16.00-16.25	Физическое развитие
Среда	9.00-9.25	Речевое развитие
	9.35-10.00	Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)
	16.00-16.25	Художественно-эстетическое развитие (конструктивная деятельность)
Четверг	9.00-9.25	Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)
	9.35-10.00	Речевое развитие (интерес к художественной литературе)
	16.00-16.25	Физическое развитие
Пятница	9.00-9.25	Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте)
	11.30-11.55	Физическое развитие на свежем воздухе

Группа детей дошкольного возраста 6-7 лет (подготовительная к школе группа)

При реализации образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 6 до 7 лет:

- начало занятий, не ранее 8.00, окончание занятий, не позднее 17.00;
- продолжительность занятия, не более 30 минут, в середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность проводят физкультурные минутки;
- перерывы между занятиями, не менее 10 минут;
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более 90 минут;
- образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Группа детей дошкольного возраста 6-7 лет (подготовительная к школе группа №2)

День недели	Время	Вид деятельности
Понедельник	9.00-9.30	Познавательное развитие (сенсорные эталоны и познавательные действия / окружающий мир / природа)
	9.40-10.10	Художественно – эстетическое развитие (конструктивная деятельность)
	11.30-12.00	Физическое развитие (на свежем воздухе)
Вторник	9.00-9.30	Познавательное развитие (математические представления)
	9.40-10.10	Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)
	10.25-10.55	Художественно-эстетическое развитие (рисование)
Среда	9.00-9.30	Речевое развитие
	9.40-10.10	Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)
	10.20-10.50	Физическое развитие
Четверг	9.00-9.30	Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте)
	9.40-10.10	Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)
	10.25-10.55	Социально-коммуникативное развитие (социальные отношения/формирование основ гражданственности и патриотизм/трудовое воспитание/формирование основ безопасного поведения)
Пятница	9.00-9.30	Познавательное развитие (математические представления)
	9.40-10.10	Физическое развитие
	10.25-10.55	Речевое развитие (интерес к художественной литературе)

Группа детей дошкольного возраста 6-7 лет (подготовительная к школе группа №6)

День недели	Время	Вид деятельности
Понедельник	9.00-9.30	Художественно-эстетическое развитие (рисование)
	9.40-10.10	Речевое развитие (интерес к художественной литературе)
	10.20-10.50	Физическое развитие
Вторник	9.00-9.30	Речевое развитие
	9.40-10.10	Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)
	10.20-10.50	Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)
Среда	9.00-9.30	Познавательное развитие (математические представления)
	9.40-10.10	Художественно – эстетическое развитие (конструктивная деятельность)
	11.30-12.00	Физическое развитие (на свежем воздухе)
Четверг	9.00-9.30	Познавательное развитие (математические представления)
	9.40-10.10	Социально-коммуникативное развитие (социальные отношения/формирование основ гражданственности и патриотизм/трудовое воспитание/формирование основ безопасного поведения)
	10.20-10.50	Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)
Пятница	9.00-9.30	Познавательное развитие (сенсорные эталоны и познавательные действия / окружающий мир / природа)
	9.40-10.10	Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте)
	10.20-10.50	Физическое развитие