

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 21 имени кавалера ордена Мужества В.С. Бараева
городского округа Сызрань Самарской области

«Рассмотрена»
на методическом
объединении учителей
начальных классов
Протокол № 1
от 30.08.2023 г.

«Проверена»
И.о. заместителя директора
по УВР ГБОУ СОШ № 21
г.о. Сызрань
_____ Е.М. Чурашова
30.08.2023 г.

«Утверждена»
Директор ГБОУ СОШ № 21
г.о. Сызрань
_____ О.Г. Исаева
Приказ № 147
от 31.08.2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Подвижные игры»
2-3 класс

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности:

Личностные:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.
-

Метапредметные:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;

Предметные:

- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;

- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

Содержание курса внеурочной деятельности

2 класс

№	Разделы	Кол-во часов
1	Русские народные игры	11
2	Подвижные игры	8
3	Эстафеты	8
4	Игры народов России	7
	Итого	34

Форма проведения занятий:

- спортивная игра
- соревнования
- спартакиада

Тематическое планирование

2 класс

№ п/п	Тема занятия	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Русская народная игра «Жмурки»	1		1
2	Русская народная игра «Кот и мышь»	1		1
3	Русская народная игра «Горелки»	1		1
4	Русская народная игра «Салки»	1		1
5	Русская народная игра «Пятнашки»	1		1
6	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1		1
7	Русская народная игра «Фанты»	1		1
8	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	1		1
9	Русская народная игра «Волк»	1		1
10	Русская народная игра «Птицелов»	1		1
11	Подвижная игра «Совушка»	1		1
12	Подвижная игра «Мышеловка»	1		1
13	Подвижная игра «Пустое место»	1		1
14	Подвижная игра «Карусель»	1		1

15	Подвижная игра «Кто быстрее?»	1		1
16	Подвижная игра «Конники-спортсмены»	1		1
17	Подвижная игра «Лягушата и цыплята»	1		1
18	Подвижная игра «Карлики и великаны»	1		1
19	Закрепление изученных игр	1		1
20	Эстафета «Передача мяча»	1		1
21	Эстафета «С мячом»	1		1
22	Эстафета зверей	1		1
23	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1		1
24	Эстафета «Вызов номеров»	1		1
25	Эстафета по кругу	1		1
26	Эстафета с обручем	1		1
27	Эстафета со скакалкой	1		1
28	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	1		1
29	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1		1
30	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1		1
31	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1		1
32	Марийская народная игра «Катание мяча»	1		1
33	Татарская народная игра «Серый волк»	1		1
34	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1		1
	Итого	34		34

Содержание курса внеурочной деятельности

3 класс

<i>№</i>	<i>Разделы</i>	<i>Кол-во часов</i>
1	Русские народные игры	11
2	Эстафеты	6
3	Игры народов России	17
	Итого	34

Форма проведения занятий:

- спортивная игра
- соревнования
- спартакиада

Тематическое планирование
3 классе

№ п/п	Тема занятия	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Русская народная игра «Краски»	1		1
2	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	1		1
3	Русская народная игра «Ляпка»	1		1
4	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1		1
5	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1		1
6	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1		1
7	Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой»	1		1
8	Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!»	1		1
9	Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!»	1		1
10	Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!»	1		1
11	Марийская народная игра «Катание мяча»	1		1
12	Татарская народная игра «Серый волк»	1		1
13	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1		1
14	Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка»	1		1
15	Чечено-ингушская игра «Чиж»	1		1
16	Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»	1		1
17	Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»	1		1
18	Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»	1		1
19	Чувашская игра «Рыбки»	1		1
20	Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»	1		1
21	Эстафета «Вызов номеров»	1		1
22	Эстафета по кругу	1		1
23	Эстафета с обручем	1		1
24	Эстафета с мячом	1		1
25	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1		1

26	Эстафета «Встречная»	1		1
27	Русская народная игра «Салки»	1		1
28	Русская народная игра «Пятнашки»	1		1
29	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1		1
30	Русская народная игра «Фанты»	1		1
31	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	1		1
32	Русская народная игра «Волк»	1		1
33	Русская народная игра «Птицелов»	1		1
34	Русская народная игра «Горелки»	1		1
	<i>Итого</i>	34		34