

Структурное подразделение реализующее основные общеобразовательные программы дошкольного образования «Детский сад № 57»

**Консультация музыкального руководителя
для родителей на тему
«Влияние музыки на психику ребенка»**

**Подготовил:
музыкальный руководитель Елина О.А.**

г. Сызрань, 2023г.

Влияние музыки на психику ребенка

Музыка обладает сильным психологическим воздействием на детей. Она влияет на состояние нервной системы (успокаивает, расслабляет или наоборот-будоражит, возбуждает, вызывает различные эмоциональные состояния от умиротворенности и покоя, до подавленности и агрессии).

В связи с этим, уважаемые родители, важно обратить внимание на то, что какую музыку слушают ваши дети.

Возбуждающая, громкая музыка, вызывающая агрессивный настрой, лишает взрослого, а тем более ребенка состояния уравновешенности и спокойствия, а при определенных условиях побуждает к разрушительным действиям. Особенно противопоказана такая музыка гиперактивным, расторможенным детям со слабым контролем, тк она усиливает проявления отрицательных свойств в поведении ребенка.

Спокойная музыка, вызывающая ощущения радости, покоя, любви, способна гармонизировать эмоциональное состояние как маленького слушателя, так и большого. А так же развивать концентрацию внимания. Музыку можно использовать перед сном, чтобы помочь с трудом засыпающему ребенку успокоиться и расслабиться. Когда ребенок ляжет в постель, включите ему спокойную, тихую, мелодичную, мягкую музыку и попросите его закрыть глазки и представить себя в лесу, в саду, на берегу моря или в любом другом месте, которое вызывает у него положительные эмоции. Обратите внимание ребенка на то, как расслабляется и отдыхает каждая частичка его тела. Не забывайте о колыбельных песнях, ведь они несут в себестолько любви и нежности, теплоты и добра, дети, слушая их спокойно засыпают.

Сейчас очень многообразен и доступен музыкальный материал для слушания. Выбор музыки остается за вами, будьте внимательны!

