

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №21 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А.Н.

Исаева О. Г.

18 января 2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 21 г.Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленый | 018 |
| 23,125 | 17,627 | 33,046 | 361,001 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 020 |
| 30,988 | 21,493 | 89,647 | 652,111 | Итого | 595 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленый | 018 |
| 31,653 | 23,826 | 40,658 | 473,874 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 200 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 025 |
| 39,516 | 27,692 | 97,259 | 764,984 | Итого | 655 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 11,899 | 15,013 | 28,176 | 288,648 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 0,378 | | 27,468 | 106,74 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 020 |
| 17,239 | 25,614 | 89,832 | 652,788 | Итого | 700 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,879 | 18,058 | 37,568 | 355,318 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 0,378 | | 27,468 | 106,74 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 030 |
| 18,219 | 28,659 | 99,224 | 719,458 | Итого | 850 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./