

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 5
«28» декабря 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 1/8 от 11.01.2021 г.
Директор ГБОУ СОШ № 21
г. Сызрани
_____ О.Г. Исаева

Режим занятий обучающихся

1. Учебный год в ГБОУ СОШ № 21 г. Сызрани (далее - Учреждение) начинается 1 сентября (если не совпадает с выходным днем) и заканчивается 31 августа. Начало учебного года может переноситься в ГБОУ СОШ № 21 г. Сызрани при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.
2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
3. Продолжительность учебного процесса при реализации основной образовательной программы начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1-9 классах, полугодия в 10 – 11 классах, предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.
4. Обучение проводится в первую смену в 1-3, 5-11 классах, допускается обучение во вторую смену в 4 классах.
5. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов, регламентируются расписанием звонков, утвержденным приказом директора Учреждения.
6. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

7. Факультативные занятия, элективные курсы, индивидуально-групповые занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.
8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.
9. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающимся планируется облегченный учебный день в среду или в четверг.
10. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут.
11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут в те дни, когда не проводятся уроки физической культуры, предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти, обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.
12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большие перемены, во время которых организуется горячее питание - 20 минут.
13. Продолжительность перемены (перерыва) между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.
14. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Принято с учетом мнения Совета родителей (Протокол № 3 от 28.12.2020)

Принято с учетом мнения Совета обучающихся (Протокол № 3 от 28.12.2020)