

**План работы педагога - психолога  
ГБОУ СОШ № 21 г. Сызрани  
Умяровой Гульсем Ахмеджановны**

**на период дистанционного обучения с 06.04.2020 по 17.04.2020**

День недели Дата	Тема материала	Где выложен материал (если несколько источников, указать)
Понедельник 06.04.20	1. Советы по избежанию паники из – за коронавируса «эпидемия страха, как не паниковать из – за коронавируса » 2. Упражнения для тренировки памяти. 3 Индивидуальные консультации родителей в дистанционном режиме. 6. Методическая работа (подбор материала для сайта, самообразование)	Консультации групповые и индивидуальные по эл. адресу: <a href="mailto:YmarovaGalina1972@gmail.com">YmarovaGalina1972@gmail.com</a> ; Whatsapp ; vk.com; viber Умяровой Г.А.
Вторник 07.04.20	1. Информация для будущих первоклассников. Развивающие задания. 2. Упражнения направлены для развития логического мышления. 3. Материалы для работы с развитием самосознания и индивидуальности (Е.Н.Лебедеко) 4. Тест «Дерево с человеками». Изучение жизненных позиций и отношения с миром, с другими и с собой. 5. Индивидуальные консультации родителей в дистанционном режиме. 6. Методическая работа (подбор материала для сайта, самообразование)	Консультации групповые и индивидуальные по эл. адресу: <a href="mailto:YmarovaGalina1972@gmail.com">YmarovaGalina1972@gmail.com</a> ; Whatsapp ; vk.com; viber Умяровой Г.А.
Среда 08.04.20	1. Дидактические материалы по развитию логики. 2. Задания в картинках направленные на развитие воображения и творческих способностей (С.Н.Федин) 3. Задания в картинках для развития речи. 4. Альбом по развитию пространственного ориентирования (Е.А.Павлова) 5. Индивидуальные консультации	Консультации групповые и индивидуальные по эл. адресу: <a href="mailto:YmarovaGalina1972@gmail.com">YmarovaGalina1972@gmail.com</a> ; Whatsapp ; vk.com; viber Умяровой Г.А.

	<p>родителей в дистанционном режиме.</p> <p>6. Методическая работа (подбор материала для сайта, самообразование)</p>	
<p>Четверг 09.04.20</p>	<p>1. Задания в картинках для развития «Осознанного чтения (Н.А.Миронова)»</p> <p>2. Комплекс кинезиологических упражнений для активизации межполушарного взаимодействия и стимулирования познавательной деятельности.</p> <p>3. Изучение профессиональной направленности у обучающихся 9 класса посредством Анкеты «НИН» - Направленность. Интересы. Намерения.</p> <p>4. Тест который поможет в выборе будущей профессии. Холлонд «Склонность к профессии»</p> <p>5. Индивидуальные консультации родителей в дистанционном режиме.</p> <p>6. Методическая работа (подбор материала для сайта, самообразование )</p>	<p>Консультации групповые и индивидуальные по эл. адресу: <a href="mailto:YmarovaGalina1972@gmail.com">YmarovaGalina1972@gmail.com</a>;</p> <p>Whatsapp ; vk.com; viber Умяровой Г.А.</p>
<p>Пятница 10.04.20</p>	<p>1. Подборка «Профессии в картинках для младших школьников» с целью профориентации среди младшего звена учащихся.</p> <p>2. Информация для родителей «Дистанционное обучение – жесткий тест или хорошая возможность»</p> <p>3. Рекомендации родителям детей на дистанционном обучении.</p> <p>4. Социальный опрос среди родителей на тему – Каким способом вы организовываете комфортное обучение и отдых ребенка дома. Как не поддаться всеобщей панике.</p> <p>5. Индивидуальные консультации родителей в дистанционном режиме.</p> <p>6. Методическая работа (подбор материала для сайта,</p>	<p>Консультации групповые и индивидуальные по эл. адресу: <a href="mailto:YmarovaGalina1972@gmail.com">YmarovaGalina1972@gmail.com</a>;</p> <p>Whatsapp ; vk.com; viber Умяровой Г.А.</p>

	самообразование)	
Понедельник 13.04.20	<p>1.Рекомендации для родителей «Игры для развития мелкой моторики из подручных материалов»</p> <p>2.Анкета для родителей «Какой вы родитель»</p> <p>3.Рекомендации психолога родителям будущих первоклассников.</p> <p>4. Тест Готовность ребенка на поступление в первый класс.</p> <p>5. Индивидуальные консультации родителей в дистанционном режиме.</p> <p>6. Методическая работа (подбор материала для сайта, самообразование)</p>	<p>Консультации групповые и индивидуальные по эл. адресу: <a href="mailto:YmarovaGalina1972@gmail.com">YmarovaGalina1972@gmail.com</a>;</p> <p>Whatsapp ; vk.com; viber Умяровой Г.А.</p>
Вторник 14.04.20	<p>1. Тест для родителей на определение готовности их ребенка для поступление в первый класс.</p> <p>2. Развивающие игры «Найди лишнее в строке»</p> <p>3.Информация для родителей. Сенсорная интеграция как метод коррекции недоразвития речи детей ОВЗ. Детей с нарушением интеллекта и аутистическим типом поведения.</p> <p>4. Гимнастика для глаз в картинках.</p> <p>5.Индивидуальные консультации родителей в дистанционном режиме.</p> <p>6. Методическая работа (подбор материала для сайта, самообразование)</p>	<p>Консультации групповые и индивидуальные по эл. адресу: <a href="mailto:YmarovaGalina1972@gmail.com">YmarovaGalina1972@gmail.com</a>;</p> <p>Whatsapp ; vk.com; viber Умяровой Г.А.</p>
Среда 15.04.20	<p>1. Информация для родителей «Психологическая поддержка ребенка перед сдачей ГИА»</p> <p>2.Тренажер развития моторики и внимания</p> <p>3. Методические рекомендации семьям в условиях карантина дистанционного обучения.</p> <p>4. Познавательные подборки листовок, которые помогут провести время на удаленке с пользой.</p> <p>5.Индивидуальные консультации родителей в дистанционном</p>	<p>Консультации групповые и индивидуальные по эл. адресу: <a href="mailto:YmarovaGalina1972@gmail.com">YmarovaGalina1972@gmail.com</a>;</p> <p>Whatsapp ; vk.com; viber Умяровой Г.А.</p>

	<p>режиме.</p> <p>6. Методическая работа (подбор материала для сайта, самообразование)</p>	
<p>Четверг 16.04.20</p>	<p>1. Информация для тех кто находится на дистанционке и самоизоляции. Давайте становиться лучше вместе Эти чек-листы смогут нам помочь!</p> <p>2. Почему первоклассники не стремятся в первый класс? Советы нейропсихолога (А.Е.Соболева, Е.Н.Емельянова)</p> <p>3.Задания в картинках Определи последовательность.</p> <p>4. Развитие зрительного внимания. Найди такую же картинку</p> <p>5. Индивидуальные консультации родителей в дистанционном режиме.</p> <p>6. Методическая работа (подбор материала для сайта, самообразование)</p>	<p>Консультации групповые и индивидуальные по эл. адресу: <a href="mailto:YmarovaGalina1972@gmail.com">YmarovaGalina1972@gmail.com</a>; Whatsapp ; vk.com; viber Умяровой Г.А.</p>
<p>Пятница 17.04.20</p>	<p>1. Развитие зрительно-пространственных представлений, задания в картинках.</p> <p>2. Задания и упражнения для сенсомоторной коробки «Волшебное окошко» (Т.Н.Бабкина)</p> <p>3. Пространственное мышление и внимание. Найди и обведи в квадрате кусочки, изображенные справа.</p> <p>4. Методы формирования толерантных установок</p> <p>5.Индивидуальные консультации родителей в дистанционном режиме.</p> <p>6. Методическая работа (подбор материала для сайта, самообразование)</p>	<p>Консультации групповые и индивидуальные по эл. адресу: <a href="mailto:YmarovaGalina1972@gmail.com">YmarovaGalina1972@gmail.com</a>; Whatsapp ; vk.com; viber Умяровой Г.А.</p>