



# Специальный выпуск

# Юнпресс-новые времена



# Экзамены приближаются...



Государственная итоговая аттестация (ГИА) — это обязательный экзамен, завершающий освоение имеющих государственную аккредитацию основных образовательных программ среднего и основного общего образования в Российской Федерации.

ОГЭ и ЕГЭ- лишь одно из жизненных испытаний, многие из которых еще предстоит пройти. При правильном подходе экзамены могут служить средством самоутверждения и повышением личностной самооценки.

Заранее поставьте перед собой цель, которая Вам по силам. Никто не может всегда быть совершенным. Пусть достижения не всегда совпадают с идеалом, зато они Ваши личные. Не стоит бояться ошибок. Известно, что не ошибается тот, кто ничего не делает.

## ***Будьте уверены:***

- На экзамене Вас встретят доброжелательные педагоги,
- Каждый будет обеспечен рабочим местом и всеми необходимыми материалами,
- На все организационные вопросы Вы сможете получить ответы у педагогов.

## ***Полезные советы:***

### ***Накануне экзамена***

Многие считают: для того, чтобы полностью подготовиться к экзамену, не хватает всего одной, последней перед ним ночи. Это неправильно. Ты уже устал, и не надо себя переутомлять. Напротив, с вечера перестань готовиться, прими душ, соверши прогулку. Выспись как можно лучше, чтобы встать отдохнувшим, с ощущением своего здоровья, силы, "боевого" настроения. Ведь экзамен - это своеобразная борьба, в которой нужно проявить себя, показать свои возможности и способности.

В пункт сдачи экзамена ты должен явиться, не опаздывая, лучше за полчаса до начала тестирования. При себе нужно иметь пропуск, паспорт (не свидетельство о рождении) и несколько (про запас) гелевых или капиллярных ручек с черными чернилами.

### ***Во время тестирования***

В начале тестирования вам сообщат необходимую информацию (как заполнять бланк, какими буквами писать, как кодировать номер школы и т.д.).

Будь внимателен!!! От того, как ты внимательно запомнишь все эти правила, зависит правильность твоих ответов!

В процедуре заполнения бланков возможны некоторые изменения, о которых вас обязательно проинформируют.

# Советы психолога: как успешно

## сдать экзамены экзамены

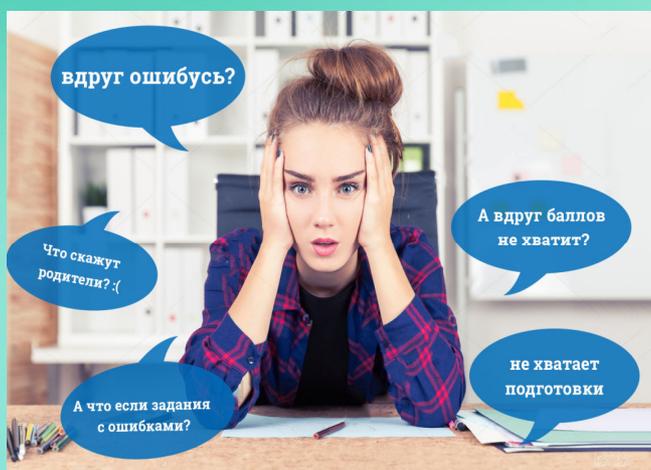
**Экзамен**— это всегда волнение и переживания...

Как пережить этот непростой период с наименьшими «потерями» для психического и физического здоровья?

**Во-первых**, лучше воздержаться от приема успокоительных средств и медикаментов — они тормозят мозговую деятельность и мешают сконцентрироваться, тем более реакция может быть полностью противоположной: начнут трястись руки-ноги, в голове — туман. Химия — это химия, и никогда не знаешь, как она сработает в сочетании с недосыпанием и волнением; лучше медикаменты заменить полноценным здоровым сном (юноши — 7–8 часов, девушки — 8–9 часов) и пешими прогулками на свежем воздухе. Сбалансированный режим труда и отдыха поможет восстановить физические и психические силы. время подготовки к можно делать гимназия, это поможет мышцам и придаст вой информации.

**Во-вторых**, полноща должна быть богана завтрак творог и раза в неделю яйцо состоять из супа и шами, а на ужин — сметана. Белок, содержащийся в этих продуктах, будет питать головной мозг. Следовательно, воспринимать и запоминать информацию будет легче. Также следует обогатить и разнообразить пищу витаминными продуктами — овощами (капуста, морковь) и фруктами (бананы, апельсины, грейпфруты). Они помогут зарядиться бодростью и положительной энергией. Весьма полезным в этот период будет употребление в пищу различных каш. Они богаты витаминами и микроэлементами, которые активизируют мозговую деятельность.

**В-третьих**, перед самым экзаменом можно съесть пару долек шоколада — это поможет сконцентрироваться на задании. А еще шоколад является отличным антидепрессантом: он и вкусный, и полезный, и со стрессом помогает справиться. Как известно, вступительные испытания выпадают на самый жаркий месяц лета, поэтому на экзамен нужно взять бутылочку простой питьевой воды. Лучше воздержаться от употребления минеральной и сладкой газированной воды, они лишь временно утоляют жажду. Немаловажным является выбор одежды для экзамена. Лучше отдавать предпочтение светлым пастельным тонам — они придают уверенность в собственных силах и не раздражают глаза, в то время как яркие наряды будут отвлекать как экзаменатора, так и самого абитуриента. К тому же одежда не должна стеснять движений, узкая и облегающая будет создавать неудобства и не позволит сосредоточиться на задании.



организма. Также во экзамену каждый час стические упражне- снить напряжение в силы для усвоения но-

ценное питание. Пи- та белком: например, сметана, а также два всмятку. Обед может мяса (75–100 г) с ово- рыба или курица и

## *Как сдать ЕГЭ на 100 баллов: советы наших выпускников*



29 апреля состоялась видеоконференция с выпускниками школы ГБОУ СОШ №21, которые в разные годы обучения получили 100 баллов по предметам. Ребята поделились опытом подготовки к ЕГЭ, пожелали выпускникам 2019 года успехов и отличных результатов на экзаменах.



*Чтобы экзамен сдать отлично,  
Нужно выспаться прилично.  
Все вопросы почитать,  
И желание загадать.*

*Мы желаем не бояться,  
И в себе не сомневаться.  
Пусть успех к тебе придет,  
Балл достойный тебя ждет !*



# Государственная итоговая аттестация

## 9-й класс (ОГЭ)

## 11-й класс (ЕГЭ)

Итоговое собеседование по русскому языку:

**13 февраля,  
13 марта  
и 6 мая**

**Даты проведения**



Итоговое сочинение (изложение) по литературе:

**5 декабря,  
6 февраля  
и 8 мая**

Успешное прохождение собеседования по русскому языку.

**Система оценки:** «зачет/незачет»

**Условие допуска**



Успешное написание итогового сочинения (изложения).

**Система оценки:** «зачет/незачет»

**Обязательные**

- Русский язык
- Математика

**Предметы**



**Обязательные**

- Русский язык
- Математика базовая или профильная

**На выбор** (два предмета)

- Литература
- Физика
- Химия
- Биология
- География
- История
- Обществознание
- Информатика
- Иностранные языки
- Родной язык
- Родная литература

**На выбор** (любое количество предметов)

- Литература
- Физика
- Химия
- Биология
- География
- История
- Обществознание
- Информатика
- Иностранные языки

**До 1 марта**  
(включительно)

**Срок выбора предметов**



**До 1 февраля**  
(включительно)

Специальные пункты проведения ОГЭ (ППЭ)

**Место проведения экзаменов**



Специальные пункты проведения ЕГЭ (ППЭ)

**Досрочный период:** апрель – май\*

**Основной период:** май – июль

**Дополнительный период:** сентябрь

**Сроки сдачи**



**Досрочный период:** март – апрель

**Основной период:** май – июль

**Дополнительный период:** сентябрь

Обработка бланков – до 10 календарных дней. Результаты можно узнать в личном кабинете на официальном сайте ОГЭ

**Результаты**



От 7 до 14 дней с момента сдачи. Результаты публикуются в единой базе результатов ЕГЭ

Все экзамены начинаются в **10:00**. Советуем прийти на экзамен **за час**

Не забудь взять с собой **паспорт**, гелевую или капиллярную **ручку** с чернилами черного цвета. Если необходимо, можно взять **питьевую воду** и **лекарства**

**Будь внимателен!**  
Внимательно прослушай инструктаж, проводимый организаторами в аудитории

Можно делать пометки в КИМ. Но помни: КИМ и черновики **не проверяются!**

**Следи за временем!**  
В каждой аудитории есть часы, а на доске указано время начала и окончания экзамена. Не забудь оставить время для переноса ответов в бланки!

Не волнуйся, сконцентрируйся и начинай выполнять экзаменационные задания. **У тебя все получится!**

**Читай задание до конца!**

Перед тем, как вписать ответ в бланк, перечитай задание и убедись, что ты правильно его понял

Будь внимателен при переносе ответов из черновика в бланки!

**Проверяй!**  
Обязательно оставь время для проверки своей работы

**Не стесняйся!**  
Если ты плохо себя чувствуешь, лучше обратиться к **врачу**, об этом достаточно сказать организатору в аудитории

**Дополнительный бланк ответов №2, листы черновиков** можно попросить у организатора

Не обращай внимания на **видеокамеры**: они «стоят на страже» твоих интересов

Если есть вопросы, обратись к организаторам

**Удачи на экзамене!**

# Во время проведения экзамена ЗАПРЕЩАЕТСЯ



**ВНИМАНИЕ!!!**  
**УДАЛЕНИЕ С ЭКЗАМЕНА!**  
**АНУЛИРОВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТА!**



за наличие  
средств связи,  
фото-, аудио-  
и видеоаппаратуры



за наличие  
справочных материалов,  
письменных заметок и  
иных средств хранения  
и передачи информации

# Баллы

[www.ege.edu.ru](http://www.ege.edu.ru)



## МИНИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО БАЛЛОВ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ВУЗЫ

Русский язык

36

Математика (профильная)

27

Физика

36

Химия

36

Информатика и ИКТ

40

Биология

36

История

32

География

37

Обществознание

42

Литература

32

Иностранные языки  
(английский, немецкий,  
французский, испанский)

22

РОСОБНАДЗОР ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:  
СОБЛЮДАЙТЕ ПОРЯДОК  
ПРОВЕДЕНИЯ ЕГЭ



