

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 21 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области  
структурное подразделение, реализующее общеобразовательные программы дошкольного образования «Детский сад № 57»,  
расположенное по адресу: г.Сызрань, ул.Астраханская, 3«А».

## **Опыт работы семейного клуба «Здоровячок»**

Подготовила:  
Л.А. Полозова

Здоровье и счастье наших детей во многом  
зависит от постановки физической культуры  
в детском саду и семье...  
Академик Н.М. Амосов.

Известно, что здоровье – один из важнейших компонентов человеческого благополучия и счастья.

Здоровье малыша, развитие его интеллекта, формирование характера, воспитание у него полезных навыков и умений – вот важнейшие задачи, стоящие перед родителями. Фундамент здоровья, физического и психического, закладывается именно в детстве.

Всем родителям хочется, чтобы их ребенок рос здоровым, сильным и крепким. Однако не все знают, как этого добиться. И в результате дети часто болеют, растут слабыми, плохо физически развитыми. Медики утверждают, что здоровых дошкольников с каждым годом становится все меньше. Причин этому много. Одна из них – недостаточное внимание родителей к физическому развитию детей, семейному досугу. Как помочь родителям исправить эту ситуацию. Помочь семье в решении задачи сохранения и укрепления здоровья ребенка мы решили путем создания на базе детского сада семейного клуба «Здоровячок».

Руководителем клуба были назначены мы - воспитатели разновозрастной группы компенсирующей направленности для детей с нарушением речи. У данной категории детей наблюдаются дискоординация движений, нарушения ориентировки в пространстве, задержка развития быстроты и ловкости.

Работа клуба осуществляется в соответствии с Положением.

К участию были приглашены все желающие: родители (законные представители), инструктор по физической культуре, специалисты.

Принципами работы клуба стали добровольность и личная заинтересованность каждого участника.

На групповом родительском собрании мы рассказали о желании создать клуб. Многие родители сразу же заинтересовались такой формой сотрудничества и мы предложили им самостоятельно составить список тех мероприятий, в которых они хотели бы принять участие вместе с ребенком. Результатом обсуждения стал план работы клуба на год. Некоторые родители добровольно вызвались быть ответственными за организацию того или иного мероприятия.

Таким образом, было принято решение, согласно годовому плану, встречи проводить один раз в месяц:

- в будние дни в вечернее время – в физкультурном зале детского сада (например, викторина «10 вопросов о здоровье» и другие); на участке («Весёлые старты»)

- в выходные дни на базе городских спортивных объектов в зависимости от тематики (например, мероприятие на катке «В эти зимние деньки все встаем мы на коньки»).

В год планируется провести 9 мероприятий, они предусматривают теоретическую и практическую деятельность. Продолжительность занятия 60 минут.

#### **Основная цель работы клуба:**

повышение компетентности родителей и построение эффективного взаимодействия с семьями воспитанников в целях полноценного развития каждого ребёнка. Привлечение родителей к сотрудничеству с коллективом детского сада в плане единых подходов воспитания детей.

#### **Задачи:**

- повышение уровня личностной комфортности детей и взрослых в семье и ДООУ;
- формирование позитивного опыта семейного воспитания;
- повышение педагогической компетентности родителей;
- снятие затруднений в детско – родительских отношениях;
- пропаганда здорового образа жизни.

#### **Формы работы:**

- беседа;
- консультация;
- совместные мероприятия родителей и детей;
- обсуждение и распространение семейного опыта.

#### **Направленность:**

##### **1.Культурно – досуговая:**

- организация семейного досуга;
- организация конкурсов и выставок.

##### **2. Образовательно – просветительская:**

- семинары;
- тренинги;
- практикумы;
- конкурсы;
- консультации специалистов различных направлений.

##### **3.Спортивно – оздоровительная:**

- спортивные соревнования, эстафеты, игры;
- мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни, профилактику заболеваний.

### **Ожидаемые результаты:**

- повышение профессионального мастерства педагогов и специалистов ДООУ в работе с семьёй;
- повышение педагогической компетентности родителей;
- апробация и внедрение инновационных форм работы с семьёй;
- осознание родителями собственного воспитательного опыта;
- снятие затруднений детско – родительских отношений;
- установление партнёрских отношений ДООУ и семьи, повышение активности родителей в педагогическом процессе ДООУ;
- совершенствование деятельности Семейного клуба образовательного учреждения.

В сентябре месяце было проведено анкетирование родителей с целью изучения знаний по вопросам оздоровления детей, о здоровом образе жизни, их отношении к занятиям физкультурой и спортом, а также потребности в совместной работе по сохранению здоровья их ребенка. Итоги анкетирования показали, что некоторые родители имеют недостаточные знания по оздоровлению ребенка, как нужно вести здоровый образ жизни, как укреплять здоровье ребенка с помощью физических упражнений, закаливания, подвижных игр.

Была проведена викторина «Вопрос на засыпку», где родители отвечали на вопросы совместно с детьми. Охотно разгадывали кроссворд.

Особый интерес вызвали участие родителей в весёлых стартах «Вместе с папой, вместе с мамой». Они представляли собой серию эстафет. Взрослые и дети соревновались в ловкости, быстроте, меткости. Все участники и болельщики получили массу положительных эмоций.

Совместные досуги сближают родителей и детей, им чаще хочется проводить время вместе. После каждой встречи участники делятся впечатлениями, обсуждают и планируют следующее мероприятие. Все идеи и пожелания учитываются в организации дальнейшей работы. Все родители, у кого есть вопросы прямо на практике узнают, как с помощью развивающих игр занять ребёнка. Именно такой подход позволит родителям избежать многих ошибок.

Встреча с родителями происходит не только для проведения какого-то мероприятия. Это может быть беседа по интересующим вопросам. Очень охотно откликнулись родители и приняли участие в изготовлении нестандартного оборудования, которое является хорошим стимулом физкультурно – оздоровительной работы. Оно никогда не бывает лишним. Без особых затрат мы вместе с родителями решили обновить игровой инвентарь в спортивном уголке.

Систематические занятия в семейном клубе «Здоровячок» способствуют созданию прочного фундамента здоровья, обеспечивают гармоничное развитие детского организма, вырабатывают у детей и взрослых полезные привычки и потребности, которые со временем будут ими осознаны и подружат их с физкультурой на всю жизнь. Такое положение дел радует, это придает нам уверенности и желания работать дальше на благо детей и их родителей. Очень хочется, чтобы наши воспитанники были здоровыми, яркими, и неповторимыми.