

Артикуляционная гимнастика.

Все упражнения выполняются перед едой. Упражнения 1-3, 5 предполагают удержание позы под счет до 5-10, в зависимости от возможностей ребенка; упражнения 4, 6-12 выполняются 10-15 раз.



Упражнение "Заборчик"

Улыбнуться (зубы сомкнуты и видны).

Удерживать позу в таком положении.



Упражнение "Лопаточка"

Рот открыть. Положить широкий расслабленный язык на нижнюю губу. Задержать в таком положении. Занести "лопатку" в рот, стараясь не напрягать язык.



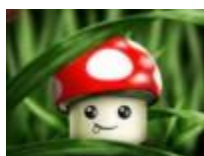
Упражнение "Чашечка"

Открыть рот. Широкий расслабленный язык поднять к верхней губе. Прогнуть среднюю часть языка, загнув кверху боковые края.



Упражнение "Лошадка"

Присасывать язык к небу, растягивая подъязычную связку. Щелкать языком медленно и сильно. Нижняя челюсть должна быть неподвижна!



Упражнение "Грибок"

Улыбнуться (зубы видны), приоткрыть рот. Присосать широкий язык всей плоскостью к небу, открять рот и удерживать получившуюся позу.



Упражнение "Вкусное варенье"

Рот приоткрыть. Широким языком облизывать верхнюю губу, делая движения сверху вниз. Нижняя челюсть неподвижна!



Упражнение "Качели"

Открыть рот, как при произнесении звука А. Языком тянуться попеременно то к носу, то к подбородку.



Упражнение "Конфета"

Губы сомкнуты. Напряженным языком упираться то в одну щеку, то в другую.



Упражнение "Почистим зубки"

Сначала выполнять с закрытым ртом, затем - с открытым.

"Почистить" кончиком языка нижние зубы с внутренней стороны (слева - направо, сверху вниз). Нижняя челюсть неподвижна!



Упражнение "Гармошка"

Рот приоткрыть. Язык прсосать к небу. Не опуская язык вниз, открывать и закрывать рот, растягивая подъязычную связку. Губы должны быть в улыбке!



Упражнение "Барабанщик"

Рот приоткрыть. Кончик языка за верхними зубами. Быстро произносить ряд звуков и стучать языком: Д-Д-Д...



Упражнение "Индюк"

Рот открыт. Широким кончиком языка проводить по верхней губе вперед - назад, не отрывая языка. При этом произносить: БЛ-БЛ-БЛ... Нижняя челюсть неподвижна!